

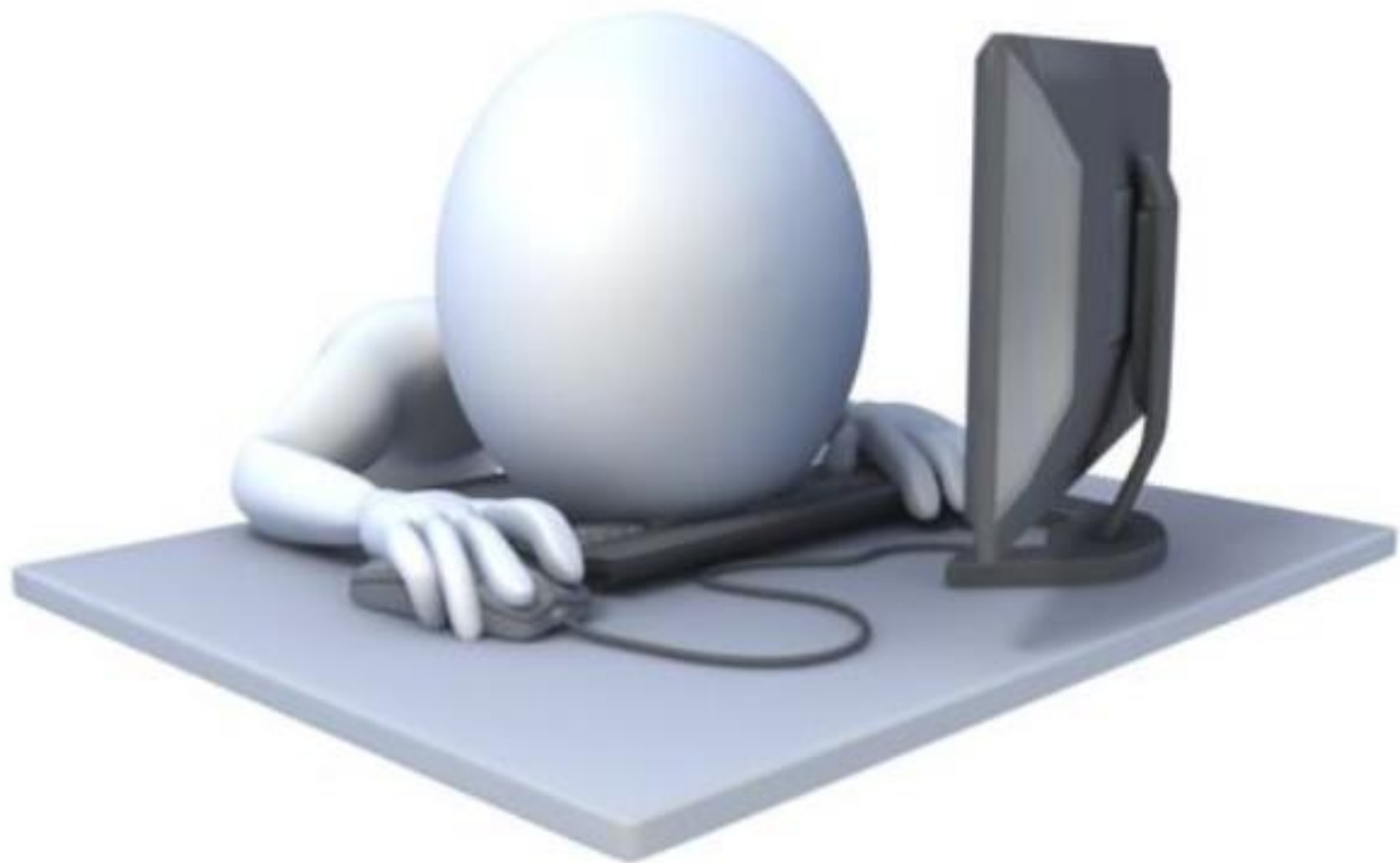
# Tööandjate teavitamine ja nõustamine

Anu Harjo

Tööotsijate ja tööandjate teenuste osakonnajuhataja asetäitja



Eesti Töötukassa  
Koos muudame töömaailma!

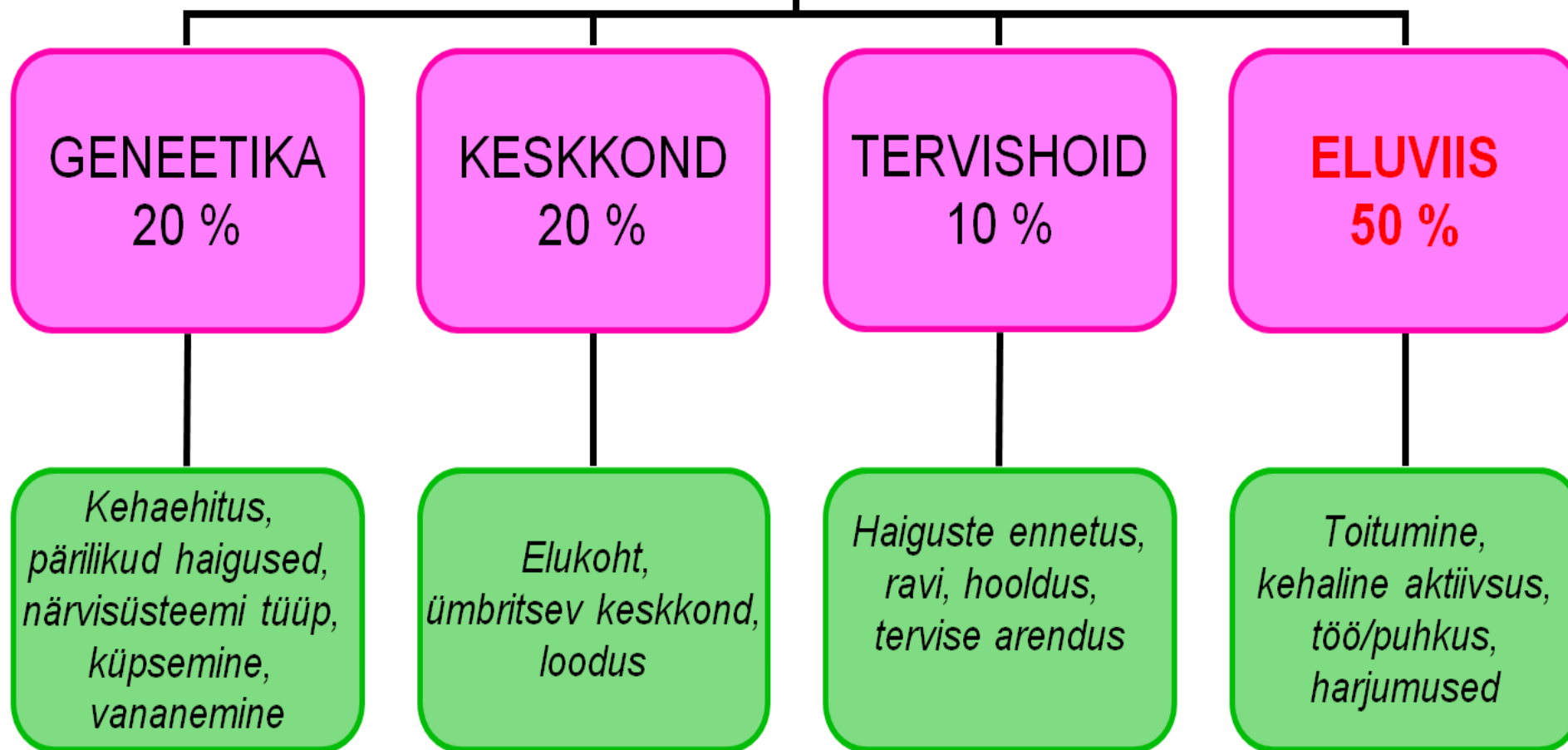


## Miks rääkida tervisest?

- Tervis on igapäevaelu ressurss võimaldamaks individuaalselt, sotsiaalselt ja majanduslikult täisväärtuslikku elu
- Tervis on universaalne väärtus ja inimesel on õigus tervisele ja inimväärsele, tervist ja heaolu tagavale elatustasemele
- Tervis on täieliku füüsilise, vaimse ja sotsiaalse heaolu seisund, mitte ainult haiguste puudumine (*WHO 1946*)

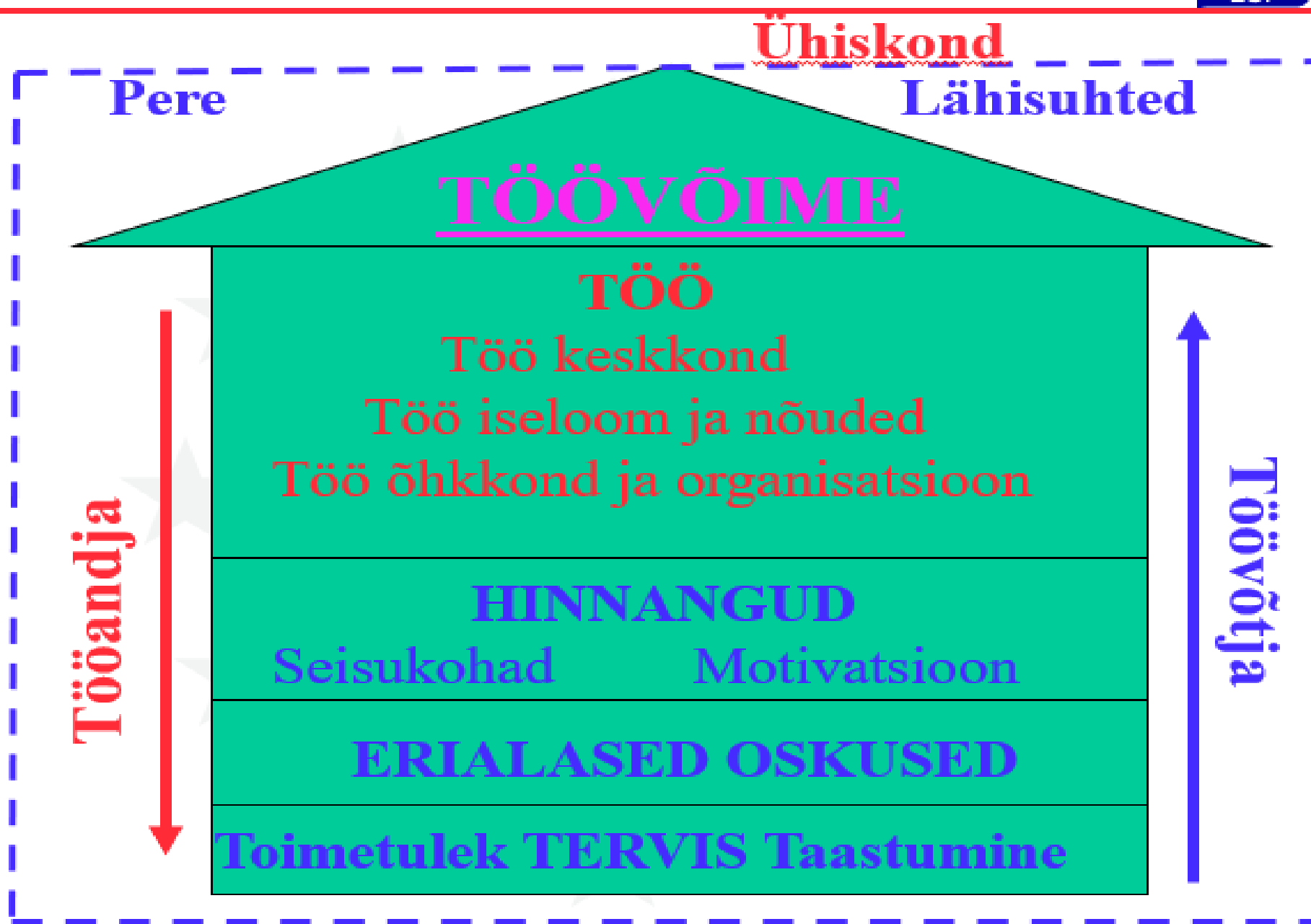
**Iga meie mõte ja tegu mõjutab meie tervist!**

# TERVIS



## Terviseprobleemidega inimesed tööturul

- Eesti arvestuslik rahvaarv on veidi enam kui **1,3 miljonit**
- Kutsehaigestumiste kõrge näitaja
- Tööõnnetused (2020 aastal- 3622)
- Kehv tervis vähendab tööturul osalemise tõenäosust meestel 40% ja naistel 30% võrra, langetades seega Eesti sisemajanduse koguprodukti hinnanguliselt 6–10% võrra (praegune toodangu langus + tulevikus tegemata töö)
- 13,5 % Eestis elavatest meestest ja 16,3 % naistest hindab oma tervist halvaks või väga halvaks
- Keskmiselt 37,7% elanikkonnast põeb pikaajalist haigust
- Ligikaudu 16%-l elanikkonnast on tervisest tingitud põhjustel igapäevaelu kas suurel või mõningal määral piiratud
- Üle 95 000 vähenenud töövõimega inimese (sh osalise ja puuduva töövõimega)



# Valdkonnad ja teemad

## Kroonilised haigused

(Südame-ja veresoonkonnahaigused, diabeet, hingamisteede haigused, epilepsia, liigeshaigused, neeruhaigused)

## Vaimne tervis

(Läbipõlemine, ärevushäired, meeleoluhäired, tsiksushäired, ainete tarvitamisega seotud häired, psühhootilised häired, autismi-spektri häired, rasked stressreaktsioonid, vaimupuue)

## Kuulmine

(vaegkuulmine, kurtus)

## Nägemine

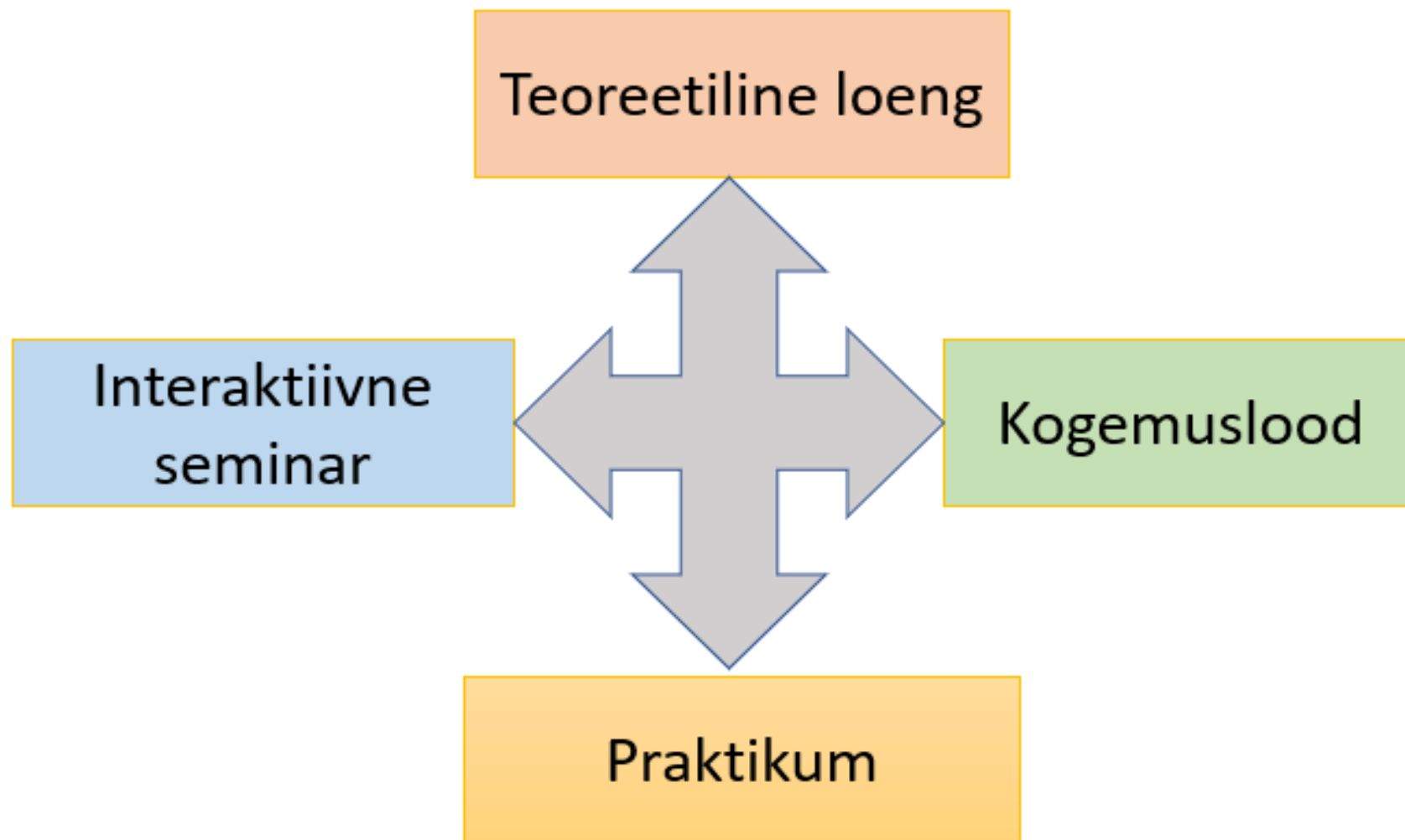
(vaegnägemine, pimesus)

## Liikumine

(traumad, lihasehaigused, sh Parkinsoni tõbi ja Sclerosis Multiplex, liigesehaigused sh reuma, ergonoomika)

# Ettevõttepõhised seminarid/koolitused

Suunatud ühe ettevõtte meeskonnale





# Ettevõttepõhised teoreetilised loengud



- Terviseprobleemi olemus, tekkepõhjused ja statistika
- Suhtlemine/toetamine
- Ennetamine
- Abivahendid
- Töötukassa teenused ja teised abisaamise võimalused

# Ettevõttepõhised interaktiivsed seminarid



- Terviseprobleemi/haiguse olemus
- Müüdid ja hirmud
- Suhtumine ja suhtlemine
- Abistamine/toetamine
- Ligipääsetavus
- Abivahendid
- Töötukassa teenused

## Ettevõttepõhised praktikumid



- Tööintervjuu läbimäng
- Töökoha ligipääsetavuse kaardistamine terviseprobleemiga inimese seisukohalt
- Simulatsioonid igapäevaste tegevuste läbimäng
- Õpituba
- Tööandja esmaabikohver

## Ettevõttepõhised kogemuslood

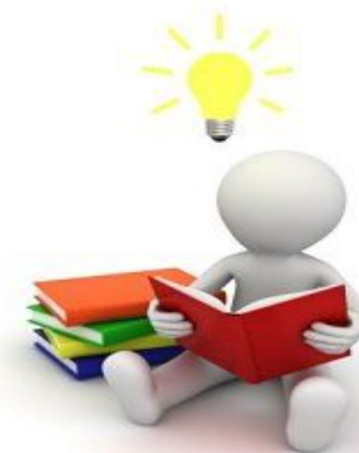


- Sarnase tervisehäirega töötaja ja/või tema tööandja kogemuslugu
- Teise tööandja kogemuslugu

## Individuaalne nõustamine



- Nõustamine on suunatud juhtidele või meeskonnaliikmetele (sh juhendajad, tugiisikud jt)
- Kaasame teisi erialaspetsialiste (sh kogemsunõustajad jne)



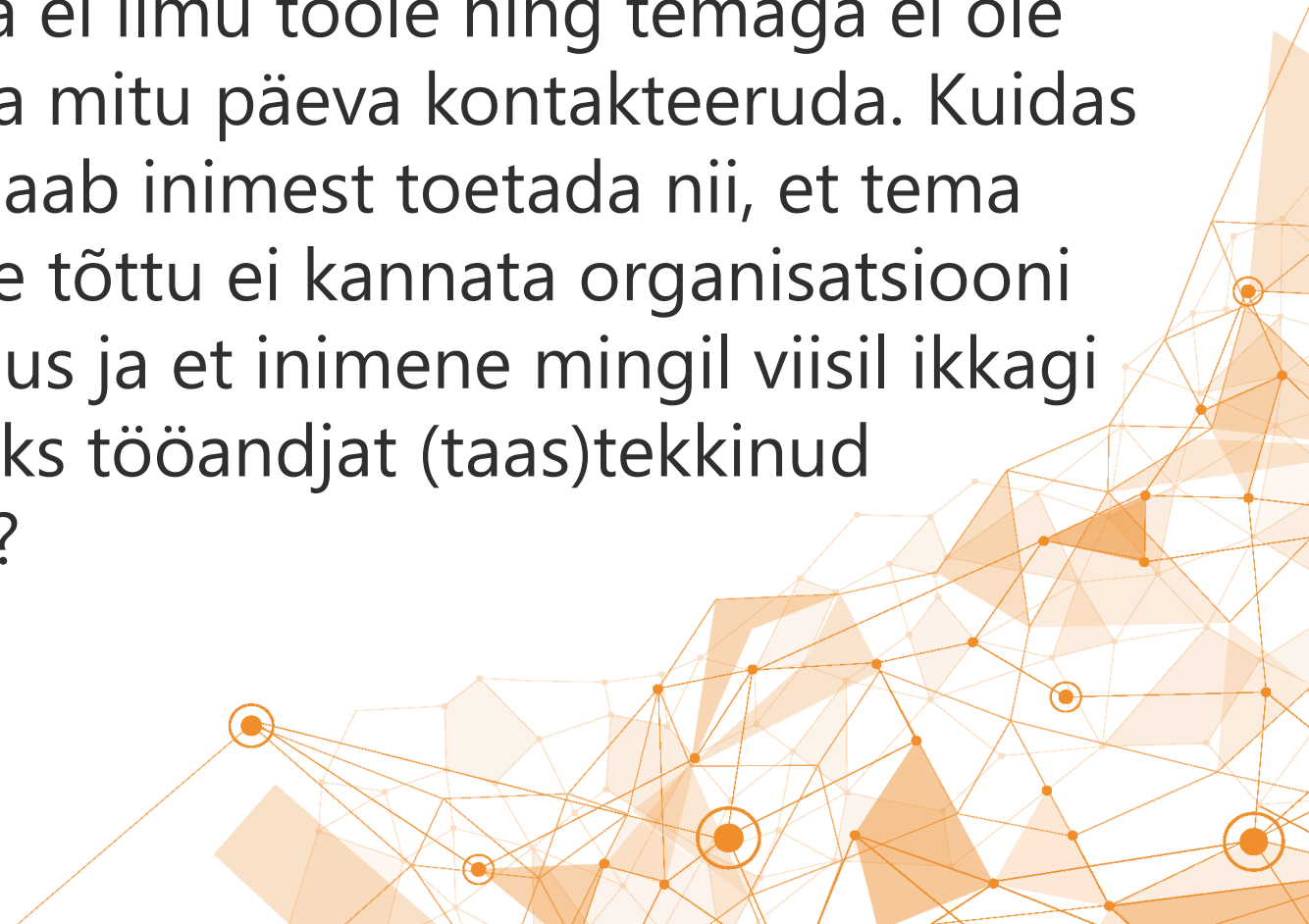
Tööandjate nõustajad suhtlevad tööandjatega

# Mida on võita töötajal ja tööandjal?

Töötaja	Tööandja
Heaolu ja tervist toetav töökeskkond	Töoga seotud terviseteadlikkuse kasv
Tervislikum ja usaldusliku käitumine	Töölt haiguse tõttu eemaloleku vähenemine
Vähem tööga seotud hirme, õnnetusi ja haigestumisi	Töötajate koostöö ja suhete paranemine
Suurem rahulolu tööga	Töötajate motivatsiooni ja töötõhususe kasv
Koostöö ja suhete paranemine kolleegidega	Klientide rahulolu suurenemine
Mitmekülgsemat eneseteostust	Majandusliku kasu kasv



Töötajal on korduvad depressioonihood, mistõttu ta ei ilmu tööle ning temaga ei ole võimalik ka mitu päeva kontakteeruda. Kuidas tööandja saab inimest toetada nii, et tema puudumise tõttu ei kannata organisatsiooni töökorraldus ja et inimene mingil viisil ikkagi informeeriks tööandjat (taas)tekinud olukorrast?







# Täname!

[tooandjad.noustajad@tootukassa.ee](mailto:tooandjad.noustajad@tootukassa.ee)